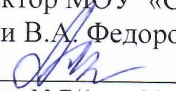


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «СШ № 1
имени В.А. Федорова»

 Л.А. Куликова
приказ №7/1 от 23.01.2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ ТБ-15 ПРАВИЛА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ПЕШЕХОДА

1. Переходите дорогу только в установленных местах по пешеходному переходу. На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.

2. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдайте максимальную осторожность и внимательность.

3. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автотранспортом. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.

4. Наиболее опасны на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны с ограниченной видимостью.

5. Выйдя из автобуса, троллейбус, трамвая, не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус, троллейбус, трамвай отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

6. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

7. Ходите только по тротуару, если же тротуара нет, и приходится идти по обочине дороги, нужно выбирать ту ее сторону, по которой машины идут вам навстречу.

8. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдайте правила дорожного движения.

9. Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках. Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.

10. Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

11. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помните, что проезжая часть не предназначена для их использования, нужно кататься по тротуару.

12. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

ПОМНИТЕ! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге!

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА И ВОДИТЕЛЯ МОПЕДА (СКУТЕРА)

Велосипед, скутер или мопед - доступные, достаточно удобные средства передвижения, поэтому пользуются заслуженным успехом, количество владельцев этих транспортных средств продолжает увеличиваться. Такие транспортные средства, конечно, отличаются от машины или мотоцикла, но правила дорожного движения для них не менее важны. Тем более, что мопеды, велосипеды и скутеры не обладают большой маневренностью и скоростью, не имеют защитных приспособлений от столкновений, на дороге они одни из самых незащищенных. Поэтому и мопед, и скутер, и велосипед являются источником повышенной опасности, для всех участников движения. Тот, кто управляет мопедом и скутером называется уже водителем.

При движении по дороге на водителей велосипедов, мопедов и скутеров распространяются правила ПДД, так же как на любых участников движения:

1. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам, достигшим 14-летнего возраста, а мопедом (скутером) – лицам, достигшим 16 летнего возраста.

2. Выезжая на велосипеде, мопеде (скутере) на дорогу, нельзя выезжать на ее центр. В соответствии с правилами дорожного движения (ПДД), такие транспортные средства обязаны передвигаться по обочине или по внешнему краю проезжей части. Для велосипедистов на некоторых трассах есть специально выделенная велосипедная дорожка.

3. При езде на велосипеде, мопеде (скутере), даже в дневное время должен гореть ближний свет фар.

4. Ехать на транспортном средстве можно только в мотошлеме, как водителю, так и пассажиру.

5. Руль транспортного средства нужно держать обеими руками.

6. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

7. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

8. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

9. На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрестка, водители велосипедов и мопедов должны уступать дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

10. Если велосипедисты перемещаются колонной, то состав колонны должен быть не более 10 человек. Если в результате получается несколько колонн, то передвигаться они должны на расстоянии 80—100 м друг от друга.

ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА И МОПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;

2. перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье;

3. перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м за габариты, или груз, мешающий управлению;

4. двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;

5. поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПДД ПРИ УПРАВЛЕНИИ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ ЧРЕВАТО ВОЗНИКНОВЕНИЕМ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ!

ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ

1. Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку! Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!

2. Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения! Правильное падение - это падение вперед!

3. Одевайте защиту при катании на роликах! Держите равновесие и не бойтесь падения! Наклон тела - всегда вперед! Одна нога всегда на полролика впереди другой! Ноги - всегда полусогнуты и работают как амортизаторы!

4. Всегда аккуратно застегивайте ролики!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНСПОРТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ:

К городскому транспорту общественного пользования относятся автобус, троллейбус, трамвай, метро и такси.

1. Ожидать автобус разрешается только на специальных посадочных площадках (остановках), не выходя на проезжую часть, а где их нет – на тротуаре или обочине.

2. Необходимо быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть тебя на дорогу).

3. Посадку в общественный транспорт начинай только после полной остановки транспортного средства. Не запрыгивай в транспорт в последний момент, Вас может прищемить дверями.

4. Входить и выходить из автобуса и троллейбуса разрешено после полной остановки.

5. Садиться в транспорт и выходить из него можно только со стороны тротуара или обочины, и обязательно после полной остановки транспортного средства.

6. Заходи в городской общественный транспорт только через заднюю площадку, а выходи через переднюю.

7. Не входите в переполненный автобус, троллейбус или трамвай;
8. Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.
9. Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.
10. При движении автобуса не ходите по салону, подходите к двери при полной остановке автобуса, спускаясь по ступеням, держитесь за поручни.
11. Держитесь во время движения транспорта за поручни.
12. Пассажиры не должны отвлекать водителя во время движения.
13. Если в салон заходят пожилые пассажиры, школьники должны уступить им место.
14. Острые и неудобные для других пассажиров предметы надо хорошо упаковывать и аккуратно ставить, чтобы они никому не мешали.
15. При выходе из общественного транспорта сразу же проходите на тротуар. Если нужно перейти дорогу, иди к ближайшему переходу.
16. Выйдя из общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, маршрутного такси) не обходи его ни спереди, ни сзади, а дождись когда автобус отъедет, и только потом переходи дорогу правильно.

В ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

Возможно, что возить в школу и обратно, на машине, тебя будут родители. Но даже и в собственной машине поездка должна быть безопасной, а поэтому запомни следующие правила:

1. Дети до 12 лет должны перевозиться с использованием детского удерживающего устройства, соответствующего росту и весу ребенка;
2. на переднем сидении легкового автомобиля детям до 12 лет можно ехать только при наличии специального детского удерживающего устройства.
3. пассажиры должны быть пристегнуты ремнями безопасности, даже при езде на короткие расстояния.
4. садись в автомашину только после полной остановки.
5. в автомобиле занимай самые безопасные места: середину или правую часть заднего сиденья, так как с него можно безопасно выйти прямо на тротуар.
6. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
7. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ПАССАЖИРУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Открывать двери транспортного средства, высовываться в оконные проемы во время его движения, препятствовать закрытию дверей транспортного средства, а также выбрасывать мусор и другие предметы, приводящие к загрязнению дорог и окружающей среды.