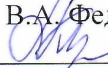




«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «СШ № 1
имени В.А. Федорова»
 Л.А. Куликова
приказ №7/1 от 23.01.2024 г.

Инструкция ТБ – 23

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (МИТИНГОВ, АКЦИЙ ПРОТЕСТОВ И Т.Д.)

Массовые мероприятия нуждаются в особом и повышенном обеспечении безопасности. Это связано с тем, что данный вид мероприятий предполагает скопление большого количества людей в большом месте, а это может таить в себе большие угрозы. Соревнования, фестивали, концерты, массовые флешмобы, конференции, туристские слёты, парады и шествия это массовые мероприятия, при проведении которых нужно придерживаться определённых правил.

Необходимо помнить, что участие в любом массовом мероприятии сопряжено с повышенной опасностью. Человек, находящийся в толпе, подвергается опасности из-за:

- возможности возникновения давки;
- возможного проявления агрессии со стороны участников мероприятия (футбольных фанатов, хулиганов, участников митинга);
- возможности столкновения с сотрудниками органов правопорядка (при участии в акциях протеста).

ПРАВИЛА ВО ВРЕМЯ УЧАСТИЯ В МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ:

- соблюдать и поддерживать общественный порядок;
- не допускать действий, способных привести к возникновению экстремальных ситуаций и создающих опасность для окружающих;
- бережно относиться к сооружениям и оборудованию объекта проведения массового мероприятия;
- вести себя уважительно по отношению к другим гражданам, обслуживающему персоналу, обеспечивающему проведение массового мероприятия, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- выполнять законные требования сотрудников правоохранительных органов и иных лиц, ответственных за поддержание порядка и пожарной безопасности во время проведения мероприятия;
- не оставлять без присмотра несовершеннолетних детей;
- парковать автотранспорт в специально отведенных местах.
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям сотрудников органов внутренних дел (администрации объекта) или ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдать спокойствие и не создавать паники.
- не посещать в одиночку места общественного пользования: это небезопасно!

Участникам массового мероприятия запрещается:

- допускать выкрики или иные действия, оскорбляющих честь и достоинство других людей;
- проносить запрещенные к обороту предметы и вещества, огнестрельное и холодное оружие, колющие, режущие, а также иные предметы, которые могут быть использованы для нанесения телесных повреждений, пиротехнические изделия, огнеопасные, ядовитые и раздражающие слизистые оболочки человеческого организма вещества, алкогольные напитки, пиво, напитки и продукцию в стеклянной и металлической таре; крупногабаритные сумки, чемоданы и иные предметы, мешающие другим участникам, а также нормальному проведению массового мероприятия;
- выбрасывать предметы на трибуну, сцену и другие места выступлений участников массового мероприятия, а также совершать иные действия, нарушающие порядок проведения массового мероприятия;

- распивать спиртные напитки или появляться в пьяном виде в общественных местах;
- совершать действия, оскорбляющие других граждан, нарушающие общественный порядок и угрожающие общественной безопасности;
- создавать помехи передвижению участников мероприятия и транспортных средств, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, площадки для телевизионных съемок, деревья, крыши, несущие конструкции и другие сооружения, не предназначенные для размещения на них людей;
- повреждать оборудование, элементы оформления сооружений и зелёные насаждения;
- наносить на любые поверхности и предметы, использовать плакаты и иную демонстрационную продукцию из любых материалов, демонстрирующих условные обозначения, символику, лозунги, направленные на разжигание расовой, социальной, национальной, религиозной и иной ненависти и вражды;
- не выделяйтесь в общей массе различными знаками и символикой на своей одежде.

КАК НЕ ПОСТРАДАТЬ НА МАССОВЫХ АКЦИЯХ - ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.

Любое скопление людей, будь то зрители на концерте, болельщики на стадионе или участники митинга, само по себе несет потенциальную опасность. Между людьми в толпе возникает устойчивая, подчас жесткая эмоциональная связь. В таких условиях любой, даже самый здравомыслящий, человек на время теряет индивидуальность, становится готов к подражанию и психологическому заражению. Толпа искажает восприятие им собственных поступков, не дает воспринимать их критически.

Поступки диктуются примитивными, но сильными эмоциями и побуждениями. Самые примитивные психологические реакции - агрессия или панический страх - могут распространяться в толпе со скоростью молнии и приводить к печальным последствиям.

Психологи отмечают, что часто агрессивное поведение для людей, даже собравшихся в большую толпу, не характерно. А вот паника в толпе может оказаться гораздо страшнее, чем вызвавшая ее опасность. **Выполняйте простые правила:**

- Перед тем как пойти на митинг узнайте все о форме его организации, предполагаемом количестве и составе участников, планируемых действиях, времени начала и окончания акции, затем задайте себе вопрос: стоит ли идти вообще? **Помните, что участие в несанкционированных акциях протеста является административным правонарушением. Не посещайте такие мероприятия, это очень опасно!** Именно на несанкционированных митингах чаще всего происходят массовые драки и столкновения с полицией.
- Предупредите родных и друзей о том, куда Вы пойдёте. Всегда берите с собой документы и заряженный мобильный телефон. Паспорт должен быть надёжно спрятан.
- Никогда не пытайтесь мешать действиям работников правоохранительных органов. Не вступайте с ними в спор, выполняйте все их требования.
- Не реагируйте на призывы к противоправным действиям — и из толпы, и со сцены/трибуны. К примеру, если Вы знаете, что после митинга не планируется никакого шествия, то услышав призыв оратора, не присоединяйтесь к толпе и по возможности быстро выйдите из неё.
- Главное правило: всегда контролируйте и оценивайте окружающую обстановку. Если сложилась любая рискованная ситуация, угрожающая вашей жизни и здоровью, лучше поборите возможный азарт и эмоции, отойдите в сторону от опасного места, при необходимости — покиньте мероприятие.
- Не привлекайте внимание потенциальных агрессоров - будь это пьяные, агрессивно настроенная молодежь на праздничном концерте или ОМОН на политическом митинге. Постарайтесь не смотреть им в глаза, но и не опускайте взгляд в землю - это один из признаков поведения жертвы. Смотрите потенциальному агрессору в плечо или в район горла, отслеживая его движения. Одновременно контролируйте и периферию, чтобы не пропустить опасность сбоку.
- Если вы чувствуете, что вас вместе с толпой "накрывает" приступом паники или агрессии, используйте простые дыхательные техники. Сделайте долгие глубокие вдох и выдох. Повторите три раза, сосредоточившись на своем дыхании. Сделайте три глубоких

вдоха, максимально используя диафрагму, следующие три - представляя, как воздух проходит через солнечное сплетение, и еще три вдоха - верхней частью легких и горлом.

- Находясь на митинге, следите за поведением окружающих, остерегайтесь суетливых и/или агрессивно настроенных людей.
- Немедленно уйдите подальше от центра конфликта при возникновении беспорядков, постарайтесь вообще покинуть место.
- В случае давки/потасовки в первую очередь отдалитесь от людей с флагами или плакатами.
- Сместитесь к краю толпы примерно за 15 минут до официального окончания акции.
- Если толпа идет на вас, постарайтесь зайти в подъезд, укрыться в неровностях архитектуры зданий, в ходах дворов.
- Если вы попали в толпу, не пытайтесь сразу выбраться из нее, осмотритесь и предпримите осознанные действия.
- Не идите против направления движения толпы, избегайте ее центра и краев, постарайтесь не приближаться к витринам, решеткам, фонарным столбам и т. д., высматривайте пути отступления: арки во дворы, перпендикулярные улицы и переулки, переходы на другую сторону.
- Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути (вас могут раздавить), не цепляйтесь ни за что руками (их могут сломать). Помните: подземный переход, узкая арка, любое сужение улицы, скользкое, обледеневшее место, тупик могут превратиться в ловушку.
- Руки надо держать свободно, согнув в локтях и прижав к телу, нельзя держать руки в карманах.
- Старайтесь устоять на ногах любой ценой, не стесняйтесь хвататься за людей, находящихся рядом это вопрос вашей безопасности.
- Упав на землю, свернитесь клубком на боку, прикройте голову руками.
- Затем быстро попытайтесь опереться руками и одной ногой в землю и резко выпрямиться по ходу движения людей.

КАК ОДЕВАТЬСЯ, СОБИРАЯСЬ НА МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Одежда должна быть удобной, плотно облегающей фигуру. Длинные просторные пальто, плащи и юбки оставьте дома.
- Заранее снимите с одежды все крупные металлические детали. Выньте все, что возможно, из карманов. Любой твердый предмет на теле - например, связка ключей, при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьезную травму, причем не только его обладателю, но и окружающим.
- Обувь выбирайте теплую и надежную, без каблуков, с нескользкой подошвой и крепко застегивающуюся, без шнурков, которые могут развязаться и стать причиной вашего падения в давке.
- Снимите все, что может сдавить шею: галстук, медальон на шнурке, кулон или крест на цепочке, шарф или шейный платок. Не берите с собой сумок на длинном ремне, папок, рюкзаков, острых или бьющихся вещей, которые могут дать осколки. Длинные волосы соберите в аккуратную прическу, спрячьте под шапку. Вместо очков лучше наденьте линзы.
- Обязательно имейте при себе паспорт, причем во внутреннем кармане. В паспорт на всякий случай можно положить записку, где указаны ваша группа крови и резус-фактор.
- Не надевайте вещей камуфляжной расцветки. Они провоцируют окружающих воспринимать вас как потенциального агрессора. Кроме того, как отмечают эксперты по безопасности, милиция во время тренировок отрабатывает техники между собой и воспринимает человека в камуфляже как противника уже на уровне рефлексов. То же самое относится к шапочкам "балаклава", закрывающим лицо. В случае столкновения толпы с милицией "закамуфлированным" достаются первые шишки.

ПОДРОСТКАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов!