ГБОУ «Тверской областной институт усовершенствования учителей»

«Защитите Вашего ребенка от наркотиков»

Употребление наркотиков - одна из наиболее серьезных молодежных проблем в нашей стране. Количество наркоманов постоянно растет, а средний возраст их уменьшается.

Семья – главный институт воспитания.

Семья может выступать в качестве как положительного, так и отрицательного фактора воспитания

Сегодня алкоголь и наркотики часто становятся частью молодежной субкультуры.

Это реальность, в которой живут наши дети. Изолировать их от этой реальности, просто запретив гулять в неположенных местах, посещать дискотеки, дружить с теми, кто вам не нравится, употреблять наркотики, невозможно.

Как уберечь детей от наркотиков ?

ОСНОВНЫЕ ПЕРИОДЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА К НАРКОТИКАМ

8-11 ЛЕТ. ДЕТЕЙ ИНТЕРЕСУЕТ ВСЁ, ЧТО СВЯЗАНО С НАРКОТИКАМИ, - ИХ ДЕЙСТВИЕ, СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ. НАРКОТИК - ЭТО НЕИЗВЕСТНЫЙ И ЗАПРЕТНЫЙ МИР И, КАК ВСЕ НЕЗНАКОМОЕ И ЗАПРЕТНОЕ, ВЫЗЫВАЕТ ОСОБОЕ ЛЮБОПЫТСТВО.

11-13 ЛЕТ. ОСНОВНОЙ ВОЗРАСТ НАЧАЛА НАРКОМАНИИ. ИНТЕРЕС ВЫЗЫВАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ «ЛЁГКИХ» НАРКОТИКОВ ИЗ-ЗА ШИРОКО РАСПРОСТРАНЁННОГО ЗАБЛУЖДЕНИЯ ОБ ИХ СУЩЕСТВОВАНИИ.

14-17 ЛЕТ. НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ НАЧАЛА ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЯ С ЛЮБЫМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ. ЕГО ЧАСТО НАЗЫВАЮТ ВОЗРАСТОМ НЕЗАВИСИМОСТИ.

Причины употребления наркотиков

- Дефицит внимания к ребёнку в семье.
- Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой, т.е. неумение справляться с жизненными ситуациями.
- Напряжённая жизнь, стрессовые ситуации.
- Элементарное любопытство.
- Желание не отстать от других, не выглядеть трусом, "маменькиным сынком", "белой вороной".

Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:
заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:
депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

СОЦИАЛЬНЫЕ:
изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

Рекомендации родителям

- ✓ Учитесь видеть мир своими глазами, чаще вспоминайте о том, как вы были детьми.
- ✓ Учитесь слушать. Чаще выслушивайте своего ребенка, не отталкивайте его, общайтесь с ним.
- ✓ Говорите о себе, чтобы и ребенку было проще говорить о себе.

Рекомендации родителям

- Присматривайтесь к друзьям своего ребёнка, проявляйте к ним интерес, старайтесь, чтобы ребёнок стремился познакомить Вас со своими друзьями.
- Разделяйте проблемы ребёнка и оказывайте ему помощь и поддержку.
- Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается решить их самостоятельно, помогите ему.
- Предоставьте ребёнку все необходимые сведения о наркотиках (как отрицательные, так и положительные моменты). Помогите ребёнку сделать правильный выбор между кратким мигом удовольствия и необратимыми последствиями для здоровья и жизни.
- Научите ребёнка говорить «нет», чтобы ему легче было противостоять давлению сверстников.

Как получить помощь?

Федеральная программа «Здоровая Россия»

Takzdorovo.ru – официальный Интернет-портал Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официально. Материалы Takzdorovo.ru проходят проверку у ведущих специалистов российского здравоохранения и экспертов в области здорового образа жизни. Опубликованные на сайте сведения подтверждены исследованиями и содержат достоверную информацию. В редакции портала отсутствует рекламный отдел, а приглашенные специалисты рассказывают только о доступных и несложных способах поддерживать здоровье. Смело рекомендуйте сайт родственникам и друзьям.

Здоровье. Материалы Takzdorovo.ru рассказывают не о медицине или красоте. Наша задача – помочь вам сохранить здоровье, продлить жизнь и минимизировать последствия ошибок прошедших лет. Заботиться о себе и близких никогда не поздно. Начните прямо сейчас.

Образ жизни. Takzdorovo.ru предлагает не кратковременные процедуры, а способы выработки новых полезных привычек. Приучите себя к небольшим несложным изменениям, и скоро перестанете их замечать. Зато ваше тело заметит и будет благодарно. Подарите себе здоровую жизнь.

Тел. 8-800-2000-200

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

На территории Российской Федерации свободный оборот наркотических средств запрещен!

Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления 16-летнего возраста!

•За незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозку без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица привлекаются к уголовной ответственности **по статье 228** Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание **до 15 лет лишения свободы**.

•За незаконные производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылку растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица, привлекаются к уголовной ответственности **по статье 228.1** Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание **до пожизненного лишения свободы**.

Мы за здоровый образ жизни!