

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МОУ «СШ № 1

имени В.А. Федорова»

Л.А. Куликова

приказ №7/1 от 23.01.2024 г.

Инструкция ТБ – 02

Правила пожарной безопасности в быту

Не секрет, что пожары чаще всего происходят от беспечного отношения к огню самих людей. Значительная часть пожаров происходит в жилье. Здесь гибель и травматизм людей от дыма и огня составляет 9 случаев из 10. Основными причинами пожаров в быту являются: неосторожное обращение с огнем при курении и приготовлении пищи, использование электробытовых приборов, теле-, видео- и аудиотехники, не адаптированной к отечественной электросети или неисправных, проведение электросварочных работ при ремонтных работах в квартирах, детские шалости с огнем:

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОМЕ:

- Не балуйтесь дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники, тостеры и др. Уходя из дома, обязательно выключи их из сети.
- Не сушите белье над плитой. Оно может загореться.
- Не забывайте выключать газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включайте свет. Срочно проветрите квартиру.
- Не оставляйте без присмотра емкости с горючими жидкостями и химикатами;
- Сообщите родителям, что изоляция электрошнуров на электробытовых приборах изношена (повреждена);
- Ни в коем случае не зажигайте фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ПОЖАР, А ВЗРОСЛЫХ ДОМА НЕТ, ПОСТУПАЙ ТАК:

1. Если огонь небольшой, попробуй сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, залить водой или засыпать песком.
2. Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
3. Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.
4. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 112 или попроси об этом соседей.
5. Если не можешь убежать из горящей квартиры, спасайтесь через балкон. Балконную дверь обязательно закройте за собой. Сразу же позвони по телефону 112 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.
6. Если в квартире нет балкона, безопаснее будет дожидаться помощи у окна, зови из окна на помощь соседей и прохожих. Уплотните дверь в комнату любыми тряпками или мебелью. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышан, ложитесь на пол, где меньше дыма и жара. Таким образом, можно продержаться около получаса.
7. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
8. Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. При эвакуации через зону задымления необ-

ходим дышать через мокрый носовой платок или мокрую ткань Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

9. Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол. При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.

10. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти. Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ И НЕ ТЕРЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЯ!

11. Возможность несчастного случая чрезвычайно велика. В доме (квартире) находятся различные бытовые приборы, оборудование, горючие жидкости и источники тепла. Рассмотрим типичную квартиру, в которой при несоблюдении правил пожарной безопасности может возникнуть множество опасных ситуаций, ниже дан их перечень.

Помните, что самое страшное при пожаре - растерянность и паника. Уходят драгоценные минуты, когда огонь и дым оставляют всё меньше шансов выбраться в безопасное место. Вот почему каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.

При возникновении пожара немедленно сообщите об этом в пожарную охрану по телефону «112» (с мобильного устройства «112», «101»). При сообщении в пожарную охрану о пожаре необходимо указать:

- кратко и чётко обрисовать событие - что горит (квартира, чердак, подвал, индивидуальный дом или иное) и по возможности приблизительную площадь пожара;
- назвать адрес (населённый пункт, название улицы, номер дома, квартиры);
- назвать свою фамилию, номер телефона;
- есть ли угроза жизни людей, животных, а также соседним зданиям и строениям;
- если у Вас нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, откройте окно и криками привлечите внимание прохожих.

Если горит входная дверь квартиры

1. Не открывайте ее, иначе огонь войдет в квартиру.
2. Дайте знать соседям, пусть они попытаются потушить дверь снаружи и вызовут пожарную охрану.
3. В это время вам лучше всего поливать дверь водой изнутри.

Если горит балкон или лоджия

1. Пожар на балконе опасен тем, что огонь может быстро перекинуться на верхние этажи или проникнуть в квартиру.
2. После сообщения о загорании в пожарную охрану попробуйте справиться с пламенем любыми подручными средствами. Если есть возможность, можно выбросить горящий предмет с балкона, но предварительно убедившись, что внизу никого нет.
3. Если потушить огонь не удалось, закрывайте балконную дверь, форточку и ждите приезда пожарных на улице.

Чего нельзя делать

1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
2. Чрезвычайно опасно спускаться вниз по веревкам, простыням и водосточным трубам. И тем более не следует прыгать из окон.
3. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
4. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
5. В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
6. Поскольку огонь и дым распространяются именно снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.
7. Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой мо-

мент, и вы окажетесь в ловушке).

8. Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

9. Борьба с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ:

- не допускать одновременного включения нескольких единиц мощной техники (электрочайник + стиральная машина + обогреватель и т.п.);
- использовать качественные сетевые фильтры и удлинители;
- следить, чтобы утюги, обогреватели, электроплиты располагались на безопасном расстоянии от легковоспламеняющихся предметов интерьера;
- не допускать использования самодельных электронагревательных приборов.

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПЕЧЕЙ:

- проверить исправность печи и дымохода перед отопительным сезоном;
- заделать трещины и побелить трубу на чердаке;
- не оставлять печь без наблюдения во время топки;
- ни при каких обстоятельствах не оставлять детей одних в помещении, где топится печь;
- не размещать вблизи печи горючие материалы, в том числе дрова.

При эксплуатации газового оборудования нужно соблюдать повышенную осторожность. Особенно это касается баллонного газа. Устанавливаются емкости со взрывоопасным веществом только снаружи дома, закрываются металлическим кожухом. Все вентили и соединительные шланги должны регулярно проверяться на предмет утечки. Ни в коем случае не использовать для этого зажигалку или спички. В комнате с наличием газового оборудования должна устраиваться система вентиляции. Если все же утечка произошла, категорически запрещается зажигать огонь, включать свет. Первое, что нужно сделать, осторожно открыть окна и двери и перекрыть вентили.

Если горит человек

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия.

Нужно помочь ему:

1. Повалите его на землю, сбейте пламя. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

2. После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды! Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите «скорую».

3. **Если на вас загорелась одежда**, не вздумайте бежать, так как пламя разгорается еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду.

4. Вам повезло, если рядом любая лужа или сугроб снега – «ныряйте» туда. Если их нет, то падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя. Последняя возможность накинуть на себя любую плотную ткань (пальто, одеяло и пр.), оставив при этом голову открытой, чтобы не задохнуться продуктами горения

5. Не пытайтесь снимать одежду с обожженных участков тела до обращения к врачу!

Помощь при ожогах

1. Первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды.
2. Когда боль утихнет, наложите сухую повязку.
3. Ни в коем случае не смазывайте ожог ни жиром, ни маслом, ни кремом.
4. До приезда врача дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте теплее.
5. При шоке срочно дайте 20 капель настойки валерианы.
6. При серьезных ожогах ваша единственная помощь пострадавшему завернуть его в чистую ткань и отправить в больницу.