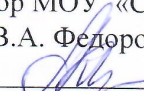


«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МОУ «СШ № 1
имени В.А. Федорова»

 Л.А. Куликова
приказ № 7/1 от 23.01.2024 г.

Инструкция ТБ-06

Правила безопасного поведения рядом с энергообъектами

Электричество – волшебная сила, которая помогает человеку делать разную полезную работу: варить обед на плите, гладить одежду утюгом, подниматься на лифте, добираться домой и на работу поездом, трамваем или троллейбусом... Как и всякая сила, электричество может быть опасным и даже смертельным. Обращаться с ним нужно очень осторожно и умело. Все эксперименты с электричеством, как бы вы ни были любопытны, отложите до урока физики, там вас правильно научат обращаться с электричеством.

Правила поведения рядом с энергообъектами

1. Соблюдай осторожность рядом с энергообъектами!
2. НЕ пытайтесь проникнуть внутрь трансформаторной подстанции или залезть на опору линий электропередач.
3. НЕ играйте с проводами, не пытайтесь пролить на них жидкость.
4. НЕ разводите костры под линией электропередачи.
5. НЕ участвуйте в воровстве проводов с линий электропередачи и кабельной продукции. Это опасно для жизни и уголовно наказуемо.
6. НЕ приближайтесь к оборванным и провисшим проводам: вас может поразить шаговое напряжение. Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 8 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток - зона «шагового» напряжения.

Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения

1. Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 8 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток - зона «шагового» напряжения.
2. НЕЛЬЗЯ приближаться бегом или обычным шагом к лежащему проводу или человеку на земле!
3. НЕЛЬЗЯ отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги! Передвигаться следует только «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.
4. НЕДОПУСТИМО прикасаться к пострадавшему или к металлическим предметам без предварительного обесточивания!
5. НЕОБХОДИМО как можно быстрее отключить электричество с помощью выключателя, рубильника, вынуть вилку из розетки и т. д.

Помощь пострадавшему (после освобождения пострадавшего от действия электрического тока)

1. Если пострадавший находится без сознания:
 - необходимо перевернуть пострадавшего на живот, поддерживая шейный отдел и голову от удара;
 - вызвать скорую помощь 01 или 03;
 - позвать на помощь взрослых;
 - приложить холод к голове пострадавшего. Для возвращения человека к жизни необходимо провести комплекс сердечно-легочной реанимации, но его может проводить, только специалист, обладающий навыками и знаниями по ее проведению.
2. Как быстро перевернуть пострадавшего на живот:
 - завести ближнюю к себе руку пострадавшего за его голову. Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой - за поясной ремень или за пояс одежды;
 - одним движением повернуть пострадавшего грудью себе на колени;
 - очистить пальцами или салфеткой ротовую полость и надавить на корень языка;

- приложить холод к голове.

3. В СЛУЧАЯХ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГОВ:

НЕОБХОДИМО:

- накрыть обожженную поверхность сухой чистой тканью;
- поверх сухой ткани на 20-30 минут положить холод;
- предложить таблетку анальгина и обильное сладкое питье.

НЕЛЬЗЯ:

- смазывать обожженную поверхность маслами и жирами, наносить порошки;
- накладывать пластырь и туго бинтовать обожженную поверхность;
- смазывать йодом, зеленкой, мазями;
- сдирать с обожженной поверхности остатки одежды;
- вскрывать ожоговые волдыри;
- предлагать пострадавшему газированную воду!

4. При ПОВРЕЖДЕНИЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ЛЕГКИМИ ОБЩИМИ ЯВЛЕНИЯМИ (ОБМОРОК, КРАТКОВРЕМЕННАЯ ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, БОЛИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА):

1. НЕОБХОДИМО создать пострадавшему покой и доставить в лечебное учреждение.

2. Необходимо помнить, что общее состояние пострадавшего может резко и внезапно ухудшиться в ближайшие часы после травмы. В качестве первой помощи могут быть даны болеутоляющие (таблетка анальгина) и успокаивающие средства (настойка валерианы).

5. В СЛУЧАЕ ОБМОРОКА:

- расстегнуть воротник одежды, поясной ремень;
- приподнять ноги (подложить скатанную одежду, сумку, коробку и т.д.);
- поднести к носу ватку с нашатырным спиртом (капнуть не более 2-3 капель, т.к. нашатырный спирт агрессивная жидкость и может привести к ожогам слизистых оболочек).
- **если нет нашатырного спирта:** следует большим пальцем надавить на болевую точку, расположенную между перегородкой носа и верхней губой.