

Телефоны доверия

Психологическая помощь

Министерство здравоохранения Тверской области информирует

Не всегда наших внутренних резервов хватает на совладание с обстоятельствами. В этом случае Вы всегда можете обратиться по следующим телефонам:

8(4822) 55-17-18 - круглосуточный телефон доверия Центра психического здоровья. Позвонив по телефону доверия, Вы получите анонимно и круглосуточно консультацию специалиста, который поможет разобраться в Ваших переживаниях или в сложившейся жизненной ситуации.

8(4822) 50-21-71 - регистратура Центра суицидальной превенции и Кризисного центра. В этом центре оказывают помощь тем, кто оказался, по его мнению, в неразрешимой и отчаянной ситуации. Тут работают высококвалифицированные психологи, которые помогут найти «точку опоры».

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

8-800-2000-122 - всероссийский детский телефон доверия. Психологи всегда готовы помочь тебе в разрешении трудностей. Наши психологи готовы проконсультировать по вопросам отношений с родителями и со сверстниками.
8 (4822) 34-18-09 (с **9:00** до **18:00**), e-mail: tver@rfdeti.ru
Приемная Уполномоченного по правам ребенка в Тверской области.

ГУ МЧС России по Тверской области. Телефон доверия: **8 4822 32-95-52.**

Единый телефон доверия: **8 4822 39-99-99.**

Телефон доверия (горячая линия): **8 4822 32-95-52.**

Горячая линия по вопросам ЕГЭ: **8 4822 32-06-19.**

УМВД России по Тверской области Дежурная часть: **8 4822 52-26-00.**

Управление ГИБДД МВД Тверской области Дежурная часть: **8 4822 58-04-00; 8 4822 58-59-00.**